



Semaine du 09 au 13 Mars 2020		MENUS*	
		*Sous réserves de modifications	
Jour	Petit déj'	Déjeuner	Dîner
Lundi	Café Thé Chocolat	Salade de gésiers Asperges vinaigrette Spaghettis bolognaise ou crème de champignons Salade fromage ou yaourt Fruits de saison	Cake à la feta Rôti de bœuf Poêlée de légumes d'antan Salade fromage ou yaourt Fromage blanc stracciatella Fruits de saison
Mardi	Pain Beurre Confiture Miel Céréales	Salade de blé au thon Riz jambon comté Colin à la bordelaise Dos de cabillaud à l'armoricaine Boulogour / gratin de choux Salade fromage ou yaourt Beignet Fruits de saison	Betterave vinaigrette Nuggets de volaille Riz aux poivrons Salade fromage ou yaourt Mousse au chocolat Fruits de saison
Mercredi	 Yaourts Jus de fruits	Macédoine de légumes Lasagnes végétales Salade fromage ou yaourt Compote pommes pois chiche Fruits de saison	Salade piémontaise Sauté de cerf aux légumes Salade fromage ou yaourt Poire façon belle Hélène Fruits de saison
Jeudi	Fruits Lait...	Maquereaux moutarde Pain de thon / terrine de sardine Cuisse de poulet aux herbes Petit pois Salade fromage ou yaourt Barre glacée Fruits de saison	Potage cultivateur Brandade de poisson Salade fromage ou yaourt Crème brûlée Fruits de saison
Vendredi		Taboulé de chou fleur Poireaux mimosa Carottes râpées citron olives Sauté de porc à la moutarde Boulogour/Carottes persillées Salade fromage ou yaourt Fruits de saison	